



小人物大故事系列 4 — 喜樂篇

分享生命能量 散發內心喜樂

兩位陽光天使：專訪廖美喜 & 盧馬利

一個被醫師宣判只剩三個月生命的廖美喜和經歷一場意外，必須終身倚靠輪椅行走的盧馬利，令人驚嘆的是，在她們身上找不到任何絕望的神情，原來，樂觀才是生命應有的姿態。



廖美喜 喜樂是最有效的 抗癌秘方

1939 出生，八個月大，廖美喜患「膿毒敗血症」。

1978 年，39 歲得乳癌，醫生宣告只有三個月生命，卻安然度過三個月，之後癌細胞擴散至身體其他部位。

1983 年至今，擔任馬偕醫院義工，奇蹟似的活了三十多年。

如 果有一天，醫師宣判，你只剩三個月的生命，你會如何想？

如果有一天，醫師斷定，你終身須與輪椅為伍，你該怎麼辦？

這樣的真實事件，一個發生於從小就飽受長短腳之苦的廖美喜身上。

出生才八個月大，廖美喜就被醫生宣告是「膿毒敗血症」，她的父親既是醫師，也是牧師，知道女兒往後要因此疾病受苦，為她做了心理建設。他告訴女兒，人生的舞台，每個人都有要扮演的角色，「這輩子你演的是病人，就好好的演好這個角色。」

年紀雖小，但聰慧的廖美喜聽懂父親話裡的涵義，一直到六歲之前，她總共經歷了數十次以上的大手術，也因為如此，從小走路就是長短腳，但她每天還是開心過生活。



> 廖美喜： 三十九歲得癌

結婚生子後，原本以為人生從此幸福，沒想到在三十九歲那年，得到乳癌末期，

這是她第一次得癌，開完刀後，醫生宣判只有三個月的生命。

再堅強、樂觀的人，面對殘酷的宣判，難免沮喪。回到家後，廖美喜意志消沉，每天把自己關在家裡，剛開始的一、兩個月，她和許多病人一樣，終日以淚洗面，家裡的鐵門只拉到一半，隔絕了外頭的陽光，任由憂傷侵蝕心靈。

到了第三個月，一位鄰居太太邀請她到家中作客，也不知為何，她竟然答應。當她進了鄰居家，看到桌上盛開的盆花，心情好了起來，望著燦爛的花朵，她突然

領悟到，花開的時間雖短，但都能盡量展現最美的姿態，「為什麼我要自怨自艾，陷在沮喪的情緒中，連帶影響家人？」她反問自己。

念頭一轉，想法也不同了。廖美喜請鄰居太太幫忙拉開家中鐵門，讓外頭的陽光透進家裡，開始打掃近三個月都未整理的家，於是，她邊哼詩歌，將家中每一處的灰塵掃盡，隨著家裡逐漸變的潔淨、明亮，彷彿也一吋吋洗滌心中的負面情緒，

收起悲傷、沮喪的眼淚，廖美喜開始與癌症病魔奮鬥。三個月、六個月、一年、三年、十年、二十年、三十年，沒人想的到，她能度過了幾個「三個月」，連不信主的醫生看到她都直呼真是「神蹟」！



當她從沮喪中走出後，想到自己的父母、兄弟姐妹，想起先生與女兒，「感謝神，好加在是我得到癌症，不是我摯愛的家人。」

成為馬偕資深義工

而最大生命動力來源就是她的義工生涯，她以自身實例鼓舞相同境遇的病友，突破人生困境。

「我原來是要去捐贈器官的，」廖美喜笑著說。那時的她已經比醫生宣判的時間多活了五、六年，但隨著癌細胞持續擴散全身，心想自己生命應該快走到盡頭了，希望能為社會盡點心力。於是，她到馬偕醫院簽署自願捐贈器官同意書，正當她準備送出同意書時，當時的醫院牧師卓邦宏卻說，因為她是癌症病人，所以

無法捐贈器官，「乍聽之下，我真的很難過，連唯一有用的器官都不能造福他人。」

看到她難掩的失望之情，牧師問她是否願意將剩餘的日子奉獻出來？她閃過的念頭是自己的日子不多了，哪來的機會為別人奉獻，「我也不知道，要問上帝！」卓邦宏牧師回答她。

廖美喜點點頭答應了，心想自己就如同風中的蠟燭，就算即將燃燒怠盡，也要奉獻到最後一分鐘，那時是民國七十二年，直到現在，她已經是馬偕醫院的資深義工。

「我感謝神，因為若沒有來做義工，只能一人孤單在家裡痛苦，」做義工時，她的心情是充滿感恩與快樂，同時感覺身體有

源源不絕的力量，支撐她做義工的決心。每次出門做義工，她都會祈禱，「今天要出去做義工，求將所有的病痛都按住，要痛等我回家後再痛。」在義工的生活中，她學到施比受更有福。

廖美喜形容，做義工時會忘了自己也是病人，本來一開始是拄著拐杖，到了第四、五個月，一忙起來連拐杖都不拿了，有時工作到一半，癌症帶來的疼痛發作，她會暫停工作，先去打止痛針，常碰到探訪過的病友，這時她就會請所有的病友手拉手一起唱詩歌，度過漫長的化療時間。

快樂癌與憂愁癌

沒有生過病的人，無法真正了解病人的心情，因為親身經歷，廖美喜特別懂得病人的感受，成為最受歡迎的義工。

「美喜阿姨，妳來了！」、「美喜，這幾天過的好不好啊？身體有沒有好點？」當她走進病房，或走在醫院的長廊上，不管是病友，或是相熟的醫護人員看到她一現身，就變的很開心，因為她所到之處，就散發著溫暖。深知癌症病人身心痛苦的美喜，總能適時撫慰病人，同時將主耶穌的愛帶進病人的心中。

馬偕醫院頒發了資深義工的金質獎章與二十年義工的獎牌給廖美喜，「我好快樂，活著是大有希望的，神要用我多久，就會留我多久，」她樂觀的說。

癌細胞並沒有因為開完刀就放過她，從乳癌到骨癌、皮膚癌，又有糖尿病、高血壓……，所有的病都在她身上發生過，零零總總加起來，廖美喜平均兩年就開一次



盧馬利 以正面力量活出自我

2000年，校園車禍意外，被醫生判定胸椎以下癱瘓。

2003年，努力復健，三年內由躺在輪椅變成可以坐在輪椅。

2004年至今，持續復健中，目前腿已有知覺，並認真學習一技之長，以樂觀積極的生命力感染周遭的親朋好友。

刀。

即便飽受癌症折磨，廖美喜常說癌症只有兩種，一種是快樂癌，一種是憂愁癌。

她認為喜樂的心、均衡的營養，加上與醫生充分合作，三者合起來就是最好的抗癌秘方，「但很多人卻因為缺乏喜樂的心，反而自我了斷，這好可惜！」她感嘆的說，一個病人若有喜樂之心，就不會成天低著頭，恐懼死亡的到來。

她指出，很多人聽到自己得到癌症時，常是心慌的連站都無法站穩的，這時她會牽起對方的手，誠懇的告訴對方，「你的痛我都了解，因為我也是這樣走過來的。」

每晚七點到十一點，是廖美喜開放的諮詢時間，這時很多各地的病友都會打來與這位心靈導師聊天。有次，她在家中接到一次住在高雄朋友打來的電話。那位婦人因為癌症，隔天要開刀，心裡非常恐懼，孩子也不在身邊，在電話那頭不斷啜泣，廖美喜聽完後，帶著那位婦人禱告，為了強化婦人的信心，還跟她保證，明天開完刀後，她會陪在她身邊。信守承諾的廖美喜，隔天一大早就啟身前往高雄，到醫院時，剛好碰到從恢復室出來的那位婦人，「你說，難道這不是神的安排嗎？就是這麼巧，我果然準時在她面前出現。」

完成病人的最後心願

不僅是安撫病友的心靈之外，如有餘力，廖美喜還會盡心完成安寧病房病友的心願。

令她印象最深刻的是一位住在安寧病房的日本人，在偶然機會，她得知這位病人的未了心願

是想好好喝上一大杯啤酒。

某天，她照例到醫院做義工，總是下雨的陰冷冬天，這天突然放晴，廖美喜決定帶著這位病人與他太太，以及另一位義工，四人到北投找了間餐廳，叫了啤酒與小菜，席間這位日本病人露出了好久不見的滿足笑容，飽足之後，一行四人到公園，席地而坐，享受陽光，開懷高歌。

回到醫院後，這位病人決定受洗，因為他相信這位給廖美喜無窮力量的神，「沒多久，他被主接走，臉上帶著安詳的笑容。」

感謝上帝的假期

六十歲開始，廖美喜學插花，家中客廳擺了她的得意作品，每逢夜半因巨痛輾轉反側時，她便會利用這段時間創作，將這些插花卡片送給病人，「花讓人心情好，我希望他們每天都能開心、有元氣。」

今年八月，她因要換人工關節再次動刀。開刀前，同為基督徒的主治醫師劉士嘉擔憂若情況不好，廖美喜得面臨截肢。她聽完，反過來安慰醫師，「上帝的手，領著我走過這不可能的三十多年，我相信祂也會領著你的手，完成這次手術。」

手術不但順利完成，本來預估半年才能走路，廖美喜在第二十六天就能走了。

廖美喜指出，自己能活著，不是靠有效的食物、藥物，而是一顆喜樂的心，「無條件的付出就是喜樂，我希望在人生謝幕時，得到的是掌聲。」

> 盧馬利： 冷靜面對事實

另一個真實故事是發生於正值荳蔻年華的盧馬利身上。民國89年，一場校園內的車禍意外，讓她被醫師診斷為重度癱瘓。

當時她就讀桃園縣龍潭農工二年級，在操場上農業機械實習課，與兩位同學坐在一旁休息，有輛農用搬運車瞬間失控，朝著她直衝而來，意外來的突然，盧馬利因身後是一面牆壁，無處可躲，全身被擠壓變形，嚴重程度從送醫時，右肩膀竟能碰到左肩膀就可想像得知。

搶救的過程當中，因高達八千西西的大量內出血，兩次進出開刀房，在脫離危險期後，盧馬利被轉診至林口長庚醫院，被醫生判定她胸脊第7節到腰脊第12節的神經壞死，必須永遠與輪椅為伍。

「當時是由護理長負責讓我
知道，她拐彎抹角問了好幾個問題，」盧馬利回想，最後她請護理長直接說出事實。

得知自己重度癱瘓，盧馬利沒有如大家想像中的驚慌失措，反而出乎意料冷靜，微笑對護理長說謝謝，之後連續睡了好幾天，醫護人員還特別觀察她好幾天。

意外是上帝給的磨練

「這是上帝給我的磨練，要我了解軟弱人的心情，」擁有原住民血統的盧馬利露出陽光女孩般的笑容。外表甜美可人的她，不輸可愛教主楊丞琳，特別熱愛戶外運動，只要是球類活動都難不了她。

對任何一位年輕女孩來說，不能再站立、行走是多麼晴天霹靂的打擊，但天性樂觀的盧馬利，

勇敢面對，沒有怨懟，懷抱著一顆喜樂的心迎接考驗。「信仰是我最大的動力，家人與教會的愛堅定了我的意志，」她不好意思笑著說，當她知道接下來得與輪椅為伴時，第一個念頭是怕給家裡造成負擔，「結果家人反而擔心我，怕我無法接受事實，不斷給我鼓勵。」

不畏辛苦，努力完成學業

剛出院時，連坐在輪椅上的力量都沒有，但盧馬利沒有因此自暴自棄，還是到學校把課業完成，「那時是躺在輪椅上進學校的，」她哈哈大笑的說，對比現在已經能坐在輪椅上，上半身活動自如，盧馬利覺得勤奮復健是很有用的，「雖然困難，但總是有方法可以學會。」

復健是漫漫長路，很多簡單的動作，對盧馬利來說，常是要費了九牛二虎之力才能完成，從爬到坐，她花了三年時間。

一開始，因不熟悉，常從輪椅上摔下來，由於力氣不夠，只能躺在地板上。等待「道路救援」的時間裡，她會禱告家人快點回家，「等有人進門，我就大叫快救我，地板好冷吶！」有次家人忘記帶鑰匙，又只有她一人在家，由於房間位在二樓，「我叫他等我一下，因為我要慢慢爬下去開門，」她大笑形容。

一年冬天，她用手觸碰到腳，發現太過冰冷，於是雙腳蓋著棉被，拿吹風機往裡頭吹，想以「人工暖氣」讓腳暖和起來，卻忽略自己下半身是沒知覺，渾然不覺早就二度灼傷，直到家人發現才趕快送急診，住進了隔離病房兩星

期，「學到教訓啦，再也不敢了！」她吐吐舌頭。

對於復健過程的酸楚與適應輪椅生活的點點滴滴，盧馬利以特有的「無厘頭」式的美少女搞笑風格，雲淡風輕的帶過。

現在，她會在家裡自行復健，原本無法挺身坐，現在能夠傾身打電腦，天晴時，她靠著腳架，咬牙忍痛，在公園走完四百公尺才休息，「覺得自己很像金剛芭比，走路起來像企鵝。」盧馬利說，雙腳雖然還無法動，但已經有觸感，「我一定可以站起來，」她對未來有信心。

學習一技之長

完成學業後，盧馬利參加了職訓局的電腦繪圖及美工設計課程，培養一技之長。

喜歡拍照與寫作的她，常在部落格上分享自身近況，讓關心她的朋友知道，即便身體有了缺陷，她依然珍惜上帝所賦予的一切，即便有困難，生活還是充滿喜樂，讓人生豐富，甚至更精彩。

喜歡寫作的盧馬利也在部落格分享文章，將自己的照片與文章製作成小卡片，「我追求，我奔馳，我奮鬥，我不歇息！」這是她在部落格曾寫過的一句話，目前她應出版社之邀，動筆將自己的故事寫成圖文書。

朋友的諮詢大師

燦爛的笑容與爽朗的笑聲，是盧馬利的正字標記，她的正面思考力量感染周遭的人，愛開玩笑的她更是朋友眼中的開心果，這項特質沒有因為出事後消失，反而讓她的心更柔軟，成為朋友的諮詢

大師。「以前個性比較固執，上帝讓我有同理心，能了解、體會別人的心情，」她笑著說，若有可能，以後想往心理諮商師發展，幫助更多的人。

盧馬利常笑臉鼓勵周遭的人，每個人只要碰到低潮時，都會找她聊天，因為她總能站在對方的立場，耐心的傾聽，給予忠肯的建議，她曾被周大觀基金會稱為原鄉天使，更獲得熱愛生命獎章與總統教育獎。

別以為，坐在輪椅上，她的生活只能待在家裡。開朗的盧馬利人緣極好，常跟朋友出去逛街、看電影，還能坐摩托車兜風，甚至打保齡球。因為以輪椅代步，輪子難免會沾到地上的狗大便，有時她沒注意，習慣性用手托著臉，沾到臉上，她也不以為意，「免費的火山泥敷臉，」她笑著說。

「馬利很會關心別人，」常揶揄她到處走，從小一同在教會長大的歐陽群形容，但她的樂觀



讓他們這群朋友會覺得她近乎神經大條，「我們覺得很嚴重的事，她覺得沒什麼。」歐陽群說，有時碰到挫折，心想馬利都能活的如此堅強，自己的這點困難算什麼。

盧馬利戲稱殘障手冊是 VIP 卡，搭大眾交通工具可以享有特別待遇，「我覺得，這不是缺陷，只不過我開戰車。」不過，她有項原則，自己能做，就不麻煩別人，

上帝是我的朋友，祂教我是給予，而不是要求別人。」

廖美喜與盧馬利，一位六十多歲，一位二十初頭，兩人共通之處，是成長於基督徒的家庭，面對生命最嚴格的考驗，兩人都沒有怨天尤人，皆沒有被重創擊倒，以上帝告訴世人的真理——喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨乾枯，活出更有意義的人生！

喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨乾枯。
(聖經箴言十七章 22 節)

【企業與個人 如何傳遞喜樂之心與幸福感】

> 企業可以提供員工多一些幸福感

從企業文化著手，將員工的幸福感納入策略目標，營造喜樂的組織氛圍，當員工樂在工作，自然的會提高對組織的向心力與凝聚力，企業就愈能邁向永續經營。

> 「喜樂」就在你願意為他人付出時

小時候老師不斷教導「施比受有福」。當我們年長進入社會，汲汲營營追求事業上的成就時，競爭比較之心常讓人忘記單純付出的幸福。喜樂來自於願意分享，撥出一點時間，主動關懷週遭人的需要，如果連身體有缺陷的人都可以盡情付出，我們怎麼不能？