



小人物大故事系列 3 — 饒恕篇

# 饒恕是喜樂的起點

化傷害為祝福：專訪闕戴淑媿 & 楊雀

你常常想起那個傷害你的人嗎？他可能是朋友、同事或家人，每想起一次，怒氣就更多一分。被傷害的憤怒讓我們無法放過對方，也囚住自己。想要自由喜樂，除非學會「饒恕」這門人生必修課。



「**幸**福家庭是對這個時代最大的祝福。」8月中旬一個周日早上，世界展望會志工楊雀應台北市北區一所教會之邀，以「饒恕」為主題進行演講，她講的是自己與一度外遇的先生，攜手重建婚姻的故事，她在演講末尾如此做結論。

年輕父母因為工作、感情不順遂所演變的虐童案件，經濟困窘的壯年兒孫，強向父母、祖父母伸手後的變調人倫，已經成為近年新聞中，人們不忍翻閱的頁面。

家庭原是一切的基礎，如今卻成為社會最大的隱憂。嘉義水上教會的「闕師母」闕戴淑嫩相信會對這句話感觸更多，因為她的家庭曾因一個問題家庭受到重創，如今她與兩個女兒憑藉有限的力量，努力對減少問題家庭盡心力，不讓自己的痛苦經歷重演。

## 闕戴淑嫩 讓他因著饒恕重生

1999.11.18，一位因家庭爭端情緒失控的男子持刀闖入闕家，先生闕明毅牧師傷重不治，兩個女兒重傷。

2000.1月，因傷重無法行走的二女兒，在韓國教友合力醫治禱告後，再度恢復行走能力。

2000.6月，從減少問題家庭就可減少社會問題著眼，著手為弱勢兒童開辦課輔班。守護來自貧困單親或隔代教養家庭的子女，以關懷與教育隔絕外界誘惑，彌補家庭功能的不足。

## > 闕師母： 希望不再有無辜家庭 受害

7年前的冬夜，9點45分左右。電視新聞跑馬燈無預警跳出快報：嘉義水上教會牧師闕明毅一家被殺。

突如其來的消息跳進萬千正準備放鬆休息的家庭中，簡短的訊息由「純樸的嘉義水上鄉」、「與世無爭的牧師家庭」、「怵目驚心的兇殺案件」組成，令人費解。不僅不相干的人們想問「為什麼」，得到消息匆匆自教友家庭禮拜趕回的「闕師母」戴淑嫩更想知道。

然而，意外從來由不得人們

問為什麼，那是闕家一家5口生命中的暗夜。

兇手是因向父親要錢被拒絕而情緒失控的男子，他手上的刀原本準備砍向自己的父親，家人在混亂中報警，刀又砍向前來處理的員警，再開警車撞壞待命的救護車，接著他跑了約500公尺，翻牆進入水上教會。

## 但願，這只是一場惡夢

如果依原來行程，闕牧師當晚不在教會，而是與妻子一同參加教友的家庭聚會，但他因為身體不舒服，提早返家休息。察覺有人衝進教會，他很自然地趨前問問來者是誰。在這個全無



防備的當下，兇手一刀刺向牧師，深及肝臟 18 公分，鮮血湧出，整個人向後傾倒。驚愕中趕忙扶住父親的兩個女兒，接連成為受害者，大女兒的手掌幾乎被砍斷，胸前的傷口很深；二女兒傷勢更重，頸部大動脈被砍斷，手臂嚴重受傷。3 人大量失血，兩個女兒攙扶父親向外走，教會門外的圍觀人群愈聚愈多，卻沒有人想到該幫忙打電話求援。

二女兒勉強撐著嚴重傷勢到馬路對面的檳榔攤呼救，之後便暈厥過去。在這個人命關天的時刻，電話另一頭的回覆令人氣急敗壞，「水上鄉唯一的救護車已經撞壞了，現在要等朴子的救護

車來支援。」

從朴子到水上，大約 2、30 分鐘車程，以 3 人的傷勢，哪一個禁得起等？關師母事後推測，牧師被扶出教會門外時應該就已過世，而頸動脈被砍斷的二女兒，可能也因為這段延誤，造成復原困難的後遺症。

### 我們要堅強求生

關師母再見到父女 3 人，是在嘉義火車站附近的診所。「二女兒的臉色像白紙一樣，看起來就要撐不住了，護士一直說『快，快救她！再不救她，怕等會兒沒救了……』」牧師則在 2 樓加護病房急救。大女兒也還在

流血，她不停地說，『你們趕快先救我爸爸、先救我妹妹！』」

二女兒的情況很棘手，南部沒有醫院能縫合斷裂的大動脈，醫生診斷必須搶在 12 小時內轉診北部動顯微手術，問題是醫師建議轉診的醫院沒有病床。

眼前的緊急與混亂嚇得關師母幾乎要癱倒，好心載她到醫院的陌生人扶著她，提醒她不能昏倒，一定要撐住。「沒多久，醫生就來說，牧師因為失血過多，救不回來了……二女兒可能因為驚嚇過度，不斷尖叫，那叫聲讓人崩潰。她一直說，『媽，我不行了！』」無助的關師母只能握住女兒不停發抖的手，鼓勵地說，「上帝還要用妳，妳要堅忍！」

### 來自社會的溫暖

家在轉瞬間被一個來自問題家庭的陌生人幾乎完全毀掉，談堅忍何其困難？「但社會還是有溫暖的，」關師母忍不住哽咽，當天深夜 11 點以後，診所湧入從南部地區來幫她的熱心人群，他們幫忙通知在學校的小兒子、處理牧師後事，更感激的是，經一位教友聯絡醫院主管，二女兒終於得以連夜北上手術，「如果沒有他們，我真的不知道該怎麼辦。」

手術後，二女兒撿回一命，但無法行走，看遍中、西醫毫無起色。連串打擊讓女兒處於無法理解「為什麼」的情緒，「又氣又恨」，失去對生命的盼望。



## 楊雀

1996.2.9，得知先生已外遇6年，15年婚姻遭遇空前考驗。

1996.2.14，夫妻經歷5天煎熬情緒，決定一同面對傷痛，重建婚姻。

2001，辭去中正高中輔導老師教職，投入社區的婚姻及親子輔導工作。

2003，進入台灣世界展望會擔任志工。

## 領受祝福，誠心饒恕

一位得知消息的教友打電話問闕師母，願不願意讓他們帶二女兒到韓國參加醫治禱告？闕師母願意嘗試，只擔心女兒無法行走給同行教友添麻煩。

當天抵達韓國已近午夜，氣溫約5、6度，現場有近8百人在等待這位遠道的陌生外國人——這個感人的場面，對二女兒深受打擊的心靈，相信已產生相當的醫治功效。冬夜裡，她看到所有人全身汗濕，臉上流著淚，「他們說的話我聽不懂，但我可以感受他們全力為我與我的家庭禱告。」事後她對母親說，「如果不是上帝的愛，怎麼會有人願意這樣為我付出？」她將積壓在心的苦一口氣哭出來。奇妙的是，清晨4點，在眾人注目下她站了起來！9天後，她自己拉著行李，走向在機場接機的闕師母。

經歷這許多，闕師母只讓祝福與溫暖留下。當警察問她是否要告對方殺人後竊盜時，她說不用，「這對我的家人沒有任何意義，只願他能悔改重生。」

## > 楊雀： 讓人受苦的，是人對 事件的反應與解讀

「人生，就是計畫以外發生的事。」楊雀面帶微笑對現場聽眾說，她在提醒，試煉、傷害隨時可能天外飛來一筆地發生，人是否會因內心的怨怒而受苦，全看人對事件的反應與解讀，「最可

貴的是我們有選擇權，可以選擇祝福或咒詛、喜樂或憂愁。」

如果不曾經歷人生的顛簸，這番話聽起來就像勵志格言般無關痛癢，但聽過楊雀與曾經外遇的夫婿杜明翰一起重建婚姻的故事，會理解這體驗得來不易。

事件發生前，楊雀肯定是個被眾人羨慕的女人：自己是高中輔導老師，另一半是台灣微軟副總經理，有兩個兒子。她什麼都不缺，甚至比一般人更豐足。她也因此深信，只要夠努力，一切都會按著自己規畫的人生劇本實現。

影響所及，雖然夫妻都是基督徒，有空的周日也一定到教會禮拜，但他們心裡並不真的那樣謙卑倚靠信仰，「想說不靠上帝，也能活得這麼成功、這麼光鮮亮麗。」因為她一直都靠自己努力。

他們是朋友眼中的模範夫妻，「別人都說結婚就要像楊雀跟杜明翰那樣」，所以，當先生向她承認已經外遇6年，而對方她也認識時，楊雀簡直痛苦得活不下去，「當下最痛的感覺不是外遇，而是整個人被擊垮。」

## 愈是親密的伴侶 愈容易相互傷害

首先被擊垮的，是對自己的信心。楊雀自幼家境不寬裕，父親又在她7歲時外遇，她懵懵懂懂陪著母親經歷經濟與情感雙重壓力，母親因此成為她最大的

警惕和借鏡，立志要憑自己努力掌握命運，不要跟母親一樣。

她一直相信，只要自己夠努力、夠好，就會讓人喜歡。於是，楊雀在求學階段是常拿第一的好學生，研究所畢業後嫁做人婦，是街頭巷尾公認的好媳婦、好媽媽，在學校裡，是同事眼中的好老師。

她努力了這麼久，卻仍然遭遇與母親相同的經歷，「為什麼我這麼努力，還要得到這樣的報應？」

更何況，給她「報應」的，還是她從來不曾懷疑的另一半，「這麼信任的丈夫都可能背叛，世界上還有什麼人可以相信？」最終，楊雀也不免怨天尤人，她抱怨遠在天邊的上帝，「讓這樣的好人受這樣的苦，還叫上帝嗎？」

對自己、對人、對上帝全都失去信心，「感覺生不如死」，楊雀連續哭了3天，原因就像她事後形容的，「一切又大又難」，任憑自己再努力也無力解決。因先生外遇產生的震驚、外人肯定的幸福一夕間瀕臨瓦解的面子問題、重溯原生家庭生命經驗的無奈自憐……只有大哭一場，才能平撫情緒。楊雀現在就常鼓勵人們把不愉快哭出來，「眼淚是上帝給人最好的傷口洗滌劑，哭夠了，你會給別人一個公道。」

## 不願與你一輩子在牢裡遙遙相對

當然，公道不會這麼輕易出

現。連哭3天之後，楊雀開始說話了，但是對另一半惡言相向，闖了大禍的另一半不知如何面對妻子，也只能不斷流淚。她看到自己與先生猶如兩個無助掙扎的溺水者，痛苦至極，她開始在心裡不斷向上帝求助，終於在數小時後，兩人漸漸平復情緒，楊雀在心中做了決定，「我願意面對傷痛，重建婚姻。」那天正好是2月14日，西洋情人節，楊雀與先生一起跪在床前禱告，「不論過去15年如何，今天都將是我們的第二個結婚紀念日。」

然而，從對自己說「願意」，到真正釋然面對傷痛、饒恕另一半、化解對第三者的怒意，這一程，楊雀大約花了3年時間才步履蹣跚、心情起伏地走過來。過程中，楊雀前後兩次寫信給第三者，她勉強自己告訴對方，「耶穌愛你，我也愛你，我和我的先生願意做你一輩子的朋友。」第二次因為是當面遞紙條給對方，楊雀還要自己去握對方的手，這一握，意義匪淺，「原來那個在心裡如巨人般的陰影，就此完全消失了。」

3年的體會與學習，讓楊雀終於明白了，緊抓對方不放的不肯饒恕，其實是不放過自己，猶如對方是坐牢的犯人，自己則是看守犯人的獄卒，「別人犯錯，卻自己受罰，一生不得自由。」

而且回想事件發生前的15年婚姻，楊雀覺得自己事事求完美的心態，讓她變成一個缺少「人」

味的妻子，無形中也給另一半壓力。以前楊雀很愛在市場買99元的廉價衣，但會為另一半買單價十倍、百倍於此的穿著，她後來分析自己是在玩一種「99元的心理遊戲」，「我用我的卑賤，來襯托你的高貴，然後再用我的卑賤來向你討債——這個太太已經這麼卑賤了，你難道不能多愛她一點嗎？」

理理婚姻裡你來我往的痕跡，楊雀再也不能篤定地說「杜明翰欠我比較多」，後來在沒有任何委曲求全的情況下，楊雀向另一半道歉，「前15年你娶了一個聖人，而不是一個女人。」任何的人際關係若是出現狀況，兩人都有分別的責任，收起受害者心態，「我願意自己擔起生命該擔的那份責任。」

## 此路甚難，誰能走？

聽過闕師母一家與楊雀的故事，或許多數人在感傷之餘，都會暗自祈求「希望永遠不會是我」，因為，真的太難太苦。

在另一半外遇發生後的兩年裡，楊雀最常低頭問上帝「此路甚難，誰能走？」闕師母的二女兒也面臨同樣的煎熬——如何真正對傷害自己的人釋懷？

「饒恕」的確是眾多人生課題中至為艱難的一課，但卻又是最不能逃避放棄的一課，學不會這一課，就要在生活中受苦，同事、朋友、家人，總是不斷重覆著「有人」得罪「別人」的

事件。

在饒恕的學習裡，特別凸顯信仰的重要，因為，靠自己的意志實踐饒恕，的確太難，闕師母的家人與楊雀若非借助信仰，先謙卑地承諾願意饒恕，然後再努力地「愛仇敵」，饒恕直到「七十個七次」，當真正身體力行，才會知道，饒恕是為了自己，而不是別人。

## 饒恕是什麼？

楊雀說得很好，她以前總以為饒恕是便宜對方、是大人不計小人過、是非不分。其實不然，「饒恕別人首先在承認自己也有可能犯錯，也需要被饒恕。」從這個互利的基礎出發，更進一步不希望自己因內在的怨恨受苦，就像犯人與獄卒的比喻，「饒恕完全是為自己得自由，與對



方改不改過一點關係也沒有。」

饒恕就像一塊橡皮擦，將傷害自己的人從心版、從腦海中擦掉。闕師母與楊雀想做得更多，她們希望自己受過的苦，別人不要再經歷，闕師母從輔導

孩子正確品格的課輔班努力，避免問題家庭的孩子走入歧途，進而變成社會負擔。楊雀則以自己的故事為例，讓愈來愈多的夫妻、親子也學著擁有這塊充滿人生智慧的橡皮擦。

你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。

(聖經馬太福音 6 章 14 節)

## 【準備好一塊叫做「饒恕」的橡皮擦】

### > 你願意為自己的自由、快樂學習饒恕嗎？

你的身邊總有些人特別能引起你「惡」的念頭嗎？太好了！上天常在人們身邊放一個與自己個性相異的角色，好對照出生命需要被醫治之處，謙卑一些，欣賞他的不同，因為，他常是上帝派來的天使，教導每個人修正自己，甚至慢慢學會饒恕。

### > 企業願意為彰顯幸福家庭的價值盡一分心力嗎？

讓企業內員工有更多時間與家人相處，強調家庭是幸福人生最重要的基礎。如果行有餘力，更希望將愛心散播給弱勢家庭子女，不讓問題家庭代代相傳。