

的表演行程，讓單純的她看了之後極度不適，從此她心裡對泰國就抱著「這個國家很亂」的既定印象。

如今回頭看，她生意做了，直銷做了，泰國也去了，近幾年更將事業版圖轉往中國發展，陳瑰鶯視野所及，早已不是二十幾歲的她眼中所見的世界了！

從泰國返回馬來西亞之前的十年歲月，陳瑰鶯一直在實現別人的夢想，二十歲前從父，二十歲後從夫。但也就是這段歷程的全心投入與學習，幫助她逐漸找到自己人生的方向，讓她在接下來的歲月，累積了足夠的能力與歷練，實現屬於她自己的夢想。

凡走過，必能留下足跡。夢想的大道，有時繞點路，未必比較晚到站！

陳瑰鶯的幸福講堂

## 放棄也是一種獲得

每個人的時間與精力是有限的，在追求幸福生活的同時，有時不得不做出一些艱難的抉擇，例如：在拚命工作的同時，忽略了和家人的相處；在注重財富的時候，忽略了身體的健康。這類問題的產生，都是因為我們還沒有掌握好，如何適當取捨、如何平衡各要素之間的關係。

只有在愛、健康、財富、家庭、事業以及朋友這幾個要素中，找到自己的平衡點，在整理和執行時候懂得恰當地拿捏，例如：用對的話術、找對方法、問對人、做對事等，只要做到這些，妳就可以稱得上是一個真正的全方位幸福女人。