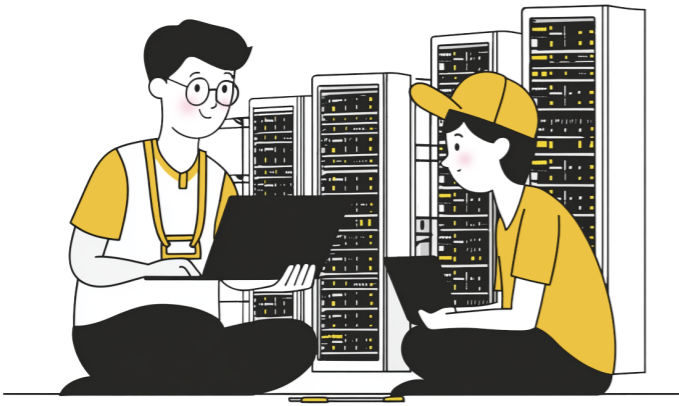


健康勞動力 X 企業競爭力

# 進擊共贏新未來

GRI 403實務建議指南實踐ESG新策略：內在健康創造外部價值



勞動部職業安全衛生署

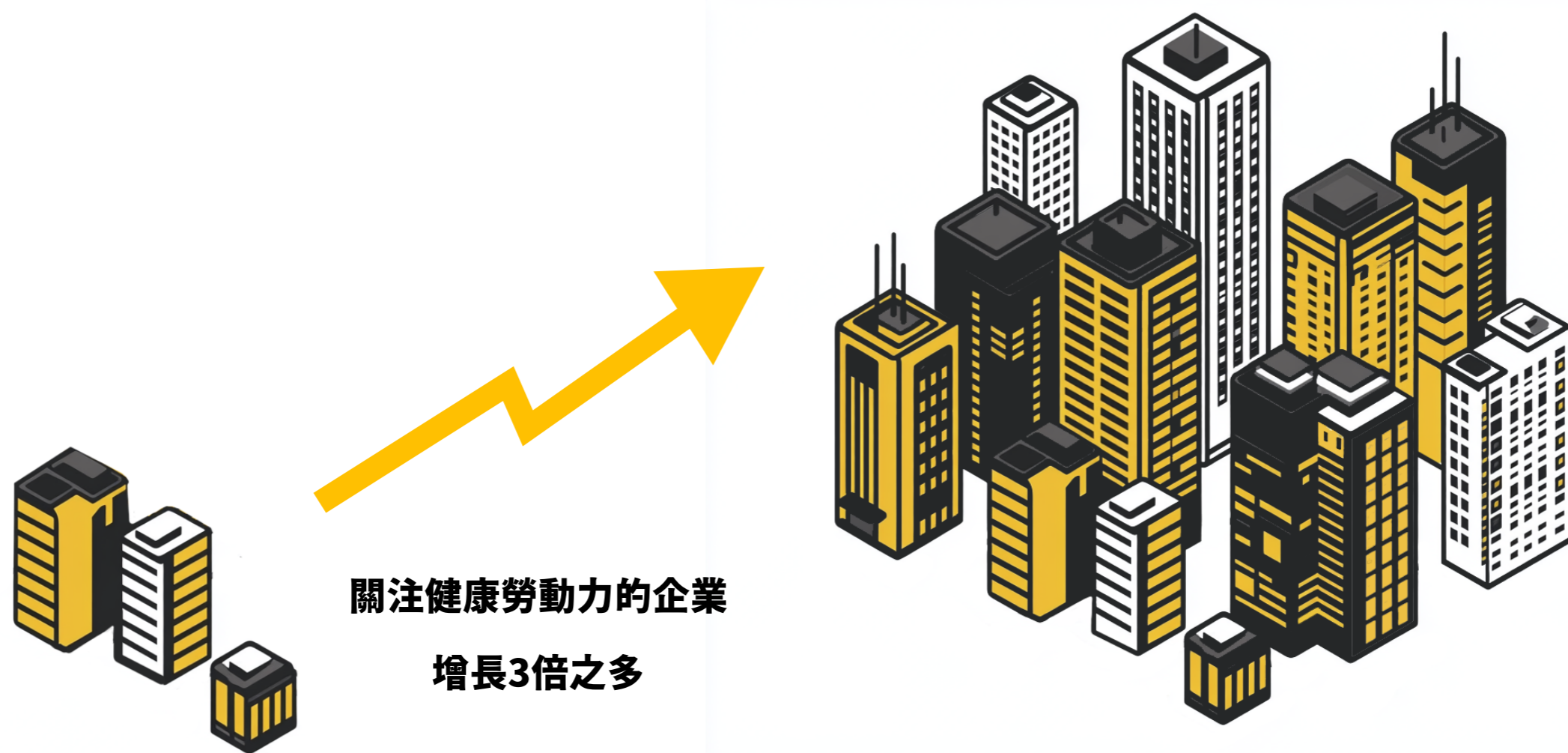
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

## ESG核心策略轉向

# 關注健康勞動力之企業 增長3倍

《2024臺灣暨亞太永續報告現況與趨勢》指出，將近八成台灣企業在人權議題上績效顯著，是今年成長幅度最高的永續議題。意味著企業的關注點已從「環境(E)」擴展至「社會(S)」。

此外，職安署發布《2024年企業永續報告書公開職業健康與安全績效基線調查》，提出高層關注並承諾健康勞動力的企業從2022年的22%提升至60%，成長3倍，「健康勞動力」不再是一個口號，而是企業的核心策略與行動。



### 重點速報

「健康勞動力」指在以人為本的安全友善、支持性的職場環境中，工作者能夠獲得充分的健康安全保障與職涯發展機會，從而提高生產效率，推動企業及社會的共同永續發展。

看到這裡，你也感受到「健康勞動力」這股挑戰的熱浪了吧！

別慌，不管是想創新、想突破，或是想啟動打造健康職場，這份攻略是跟你一起前進的好朋友，用最白話的方式，用S-C-Q-A一起了解3個案例，希望你看完後有靈感一起讓員工活力滿點，企業韌性爆棚吧！

**優質案例一**

勞動部職安署112年度 健康勞動力永續领航獎得獎企業



### 讓健康成爲日常：元太科技

#### 如何爲中高齡員工打造健康職涯？

**背景**  
元太科技，全球電子紙產業的領導品牌，更是亞洲最佳企業雇主品牌之一，深信員工的幸福感爲推升企業競爭力的重要推手，隨著公司持續成長，在員工年齡結構逐漸變化的情況下，爲每位員工的需求構建友善職場，爲元太科技重要議題之一。


GRI 403-2 危害辨識、風險評估及事故調查、403-3 職業健康服務

**Complication**  
如果不解決會變成大麻煩...

**Situation**  
仔細想想公司的情境！

**Special Tips**  
等等，如果你已經是進階班了，我們也想提供一份升級版指南，試著檢視是否有達到？

**Question**  
確認下有哪些課題要面對？



**挑戰**  
在員工平均年齡逐漸提高的情況下，元太科技面臨著如何有效管理中高齡員工身心健康的挑戰。這些員工不僅承擔公司重要的工作責任，更是家庭支柱，同時也面臨著更多的健康風險，如肌肉骨骼問題、視力減退、心血管疾病以及家庭照顧壓力等，極有可能影響其工作效率與品質，因此也成爲公司必須解決的難題。

**解方**



**硬體升級預防工作傷害**

引入電動拖板車和人體工學椅，以減少在工作中的肌肉骨骼損傷，提升工作舒適度的同時，更有效降低職業傷害的發生率。



**中高齡員工專屬健康服務**

每年爲45歲以上員工提供全額補助的健康檢查，涵蓋腹部超音波及癌症篩檢項目。同時，優先爲這些員工更換24吋電腦螢幕，保護其視力。



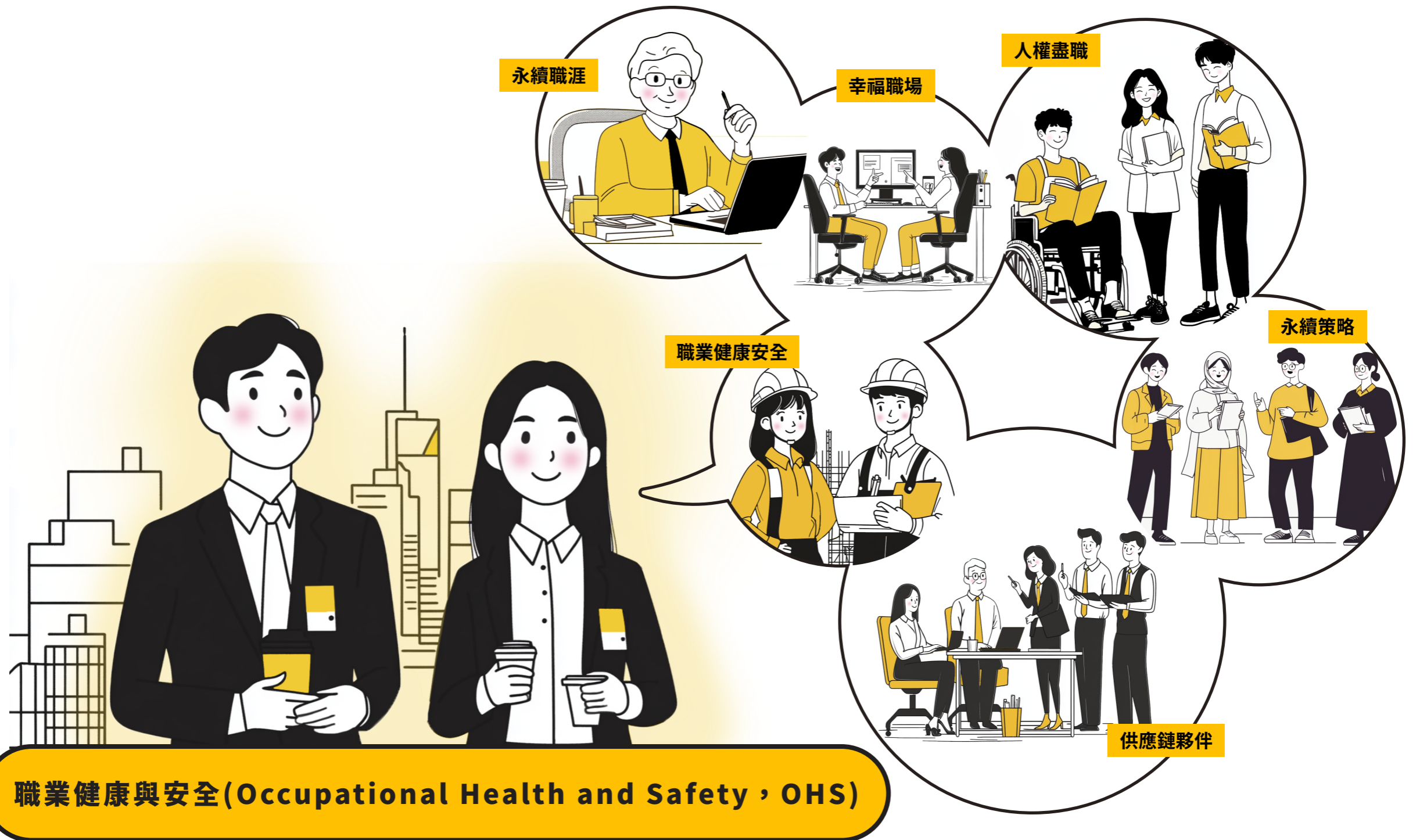
**多元化的健康促進計劃**

透過導入智能健康管理系統與健康預防活動，如：體適能檢測、核心肌群課程等，同時EAP員工協助方案，協助員工減輕壓力、提升心理健康。

**Answer**  
可以試著做看看！

# 大處著眼，小處著手

## 健康勞動力不必從零開始



維繫健康勞動力並不是要企業單純直接投入更多成本，而是從以人為本的核心出發，建立「職業健康與安全(OHS\*) 永續發展」的意識，透過「職業健康安全」、「供應鏈夥伴」、「永續策略」、「人權盡職」、「幸福職場」及「永續職涯」六大主題，著手逐步改善職場環境，讓工作者獲得健康安全保障和企業擁有永續發展的契機。

健康勞動力融入永續策略需與企業核心競爭力及ESG實務緊密結合，根據自身規模和資源，合理配置，逐步優化目標；企業可參考職安署發布的《GRI 403職場永續健康與安全SDGs揭露實務建議指南》(簡稱GRI 403 實務指南)了解更多實務，同時分析產業挑戰、機會及最佳實踐，制定有效策略。

▼ 接下來為三個實踐案例分享 ▼



## 讓健康成為日常：元太科技

### 如何為中高齡員工打造健康職涯？

#### 背景

元太科技，全球電子紙產業的領導品牌，更是亞洲最佳企業雇主品牌之一，深信員工的幸福感受為推升企業競爭力的重要推手，隨著公司持續成長，在員工年齡結構逐漸變化的情況下，為每位員工的需求構建友善職場，為元太科技重要議題之一。

GRI 403-2 危害辨識、風險評估及事故調查、403-3 職業健康服務

#### 挑戰

在員工平均年齡逐漸提高的情況下，元太科技面臨著如何有效管理中高齡員工身心健康的挑戰。這些員工不僅承擔公司重要的工作責任，更是家庭支柱，同時也面臨著更多的健康風險，如肌肉骨骼問題、視力減退、心血管疾病以及家庭照顧壓力等，極有可能影響其工作效率與品質，因此也成為公司必須解決的難題。



#### 解方



硬體升級預防工作傷害



中高齡員工專屬健康服務



多元化的健康促進計畫

引入電動拖板車和人體工學椅，以減少在工作中的肌肉骨骼損傷，提升工作舒適度的同時，更有效降低職業傷害的發生率。

每年為45歲以上員工提供全額補助的健康檢查，涵蓋腹部超音波及癌症篩檢項目。同時，優先為這些員工更換24吋電腦螢幕，保護其視力。

透過導入智能健康管理系統與健康預防活動，如：體適能檢測、核心肌群課程等，同時EAP員工協助方案，協助員工減輕壓力、提升心理健康。

### 中小企業起手式

#### 改善工作環境與設備

根據員工需求逐步引入適合中高齡員工使用的設備，如人體工學椅、可調節高度的工作桌及更大的電腦螢幕，以減少肌肉骨骼負擔和視力疲勞。



#### 善用支持性政府資源

引入政府所提供的心理健康支持的相關資源，如：健康講座，幫助員工應對壓力和焦慮。同時，鼓勵中高齡員工持續學習，運用政府所提供的職業技能培訓計劃，提升職場競爭力。

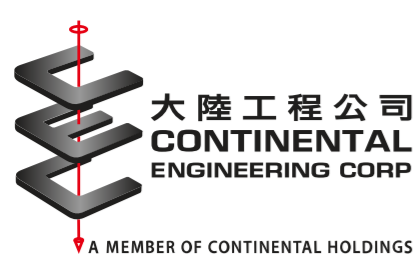
#### 彈性工時與工作模式

中高齡員工可能需要更多的時間來照顧家庭或處理健康問題，企業可以提供彈性工作時間或遠端辦公選項。這不僅可以減少員工的壓力，還能提升工作效率和忠誠度。

更完整的健康勞動力與GRI準則內容，請下載『職場永續健康與安全SDGs揭露實務建議指南』

前往下載





## 讓安全成爲習慣：大陸工程

### 如何領航供應鏈健康勞動力再進化？

#### 背景

大陸工程爲高風險的營造業企業，深知這個產業的工安風險，因此將職場安全視爲首要之務，致力確保價值鏈中的所有工作者落實「安全第一」。

GRI 403-7 預防及降低與企業直接關聯者之職業健康與安全衝擊



#### 挑戰

由於營造業專業層層轉包分工複雜，營建作業型態及動線多變，每階段工程環環相扣，因此安全意識的普及和落實，不能僅限於內部員工，更要將影響力擴及整個供應鏈。在面對多元化的供應商，如何確保所有合作夥伴遵守嚴格的職業安全標準，是一大挑戰。

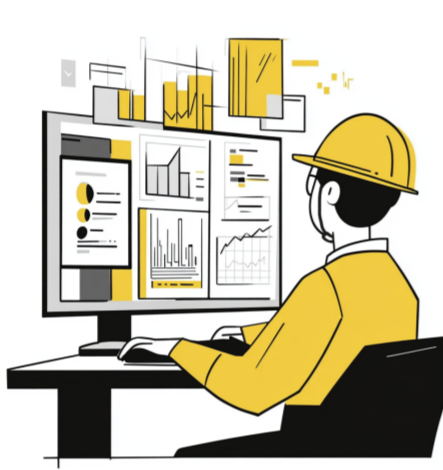
#### 解方



強化高階主管領導力，透過「Stop for Safety」活動，全台停工進行安衛教育訓練，增進管理階層與第一線工作者的溝通，以「零工安」爲目標，提升整體安全意識。



建立全員參與「Don't Walk By (不要袖手旁觀)」系統，引入即時安衛提案系統，讓所有的人能隨時提報安全隱患，並立即處理，降低工地風險。



開發並導入如BIM、VR等數位工具，進行現場安全管理，提升工程品質與效率，並保障工作者的職場安全與身心健康。



規劃安全衛生獎懲制度，嚴格評核和抽查供應商落實情形，以確保符合安全標準。此外，定期舉辦供應商大會，輔導供應商強化職安衛管理系統，提供相關資源與訓練，協助提升風險管理能力。

### 中小企業起手式



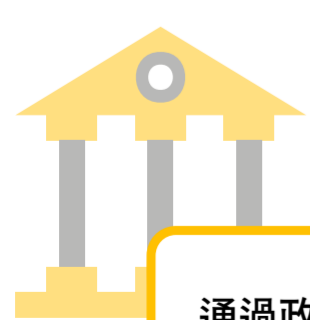
#### 培養安全文化

企業最高管理階層應將職業健康與安全作爲企業核心價值。



#### 安全認知調查

深入了解員工的實際經驗和回饋，以作爲後續改善工作環境健康與安全和制定教育訓練計畫的重要依據。



#### 善用外部資源

通過政府資源的輔導支持與上游業者教育訓練，來強化職場健康與安全管理，提升職場健康與安全標準。



#### 科技輔助應用

使用數位科技，讓員工更直觀地體驗安全風險，進一步提升安全意識。

更完整的健康勞動力與GRI準則內容，請下載『職場永續健康與安全SDGs揭露實務建議指南』

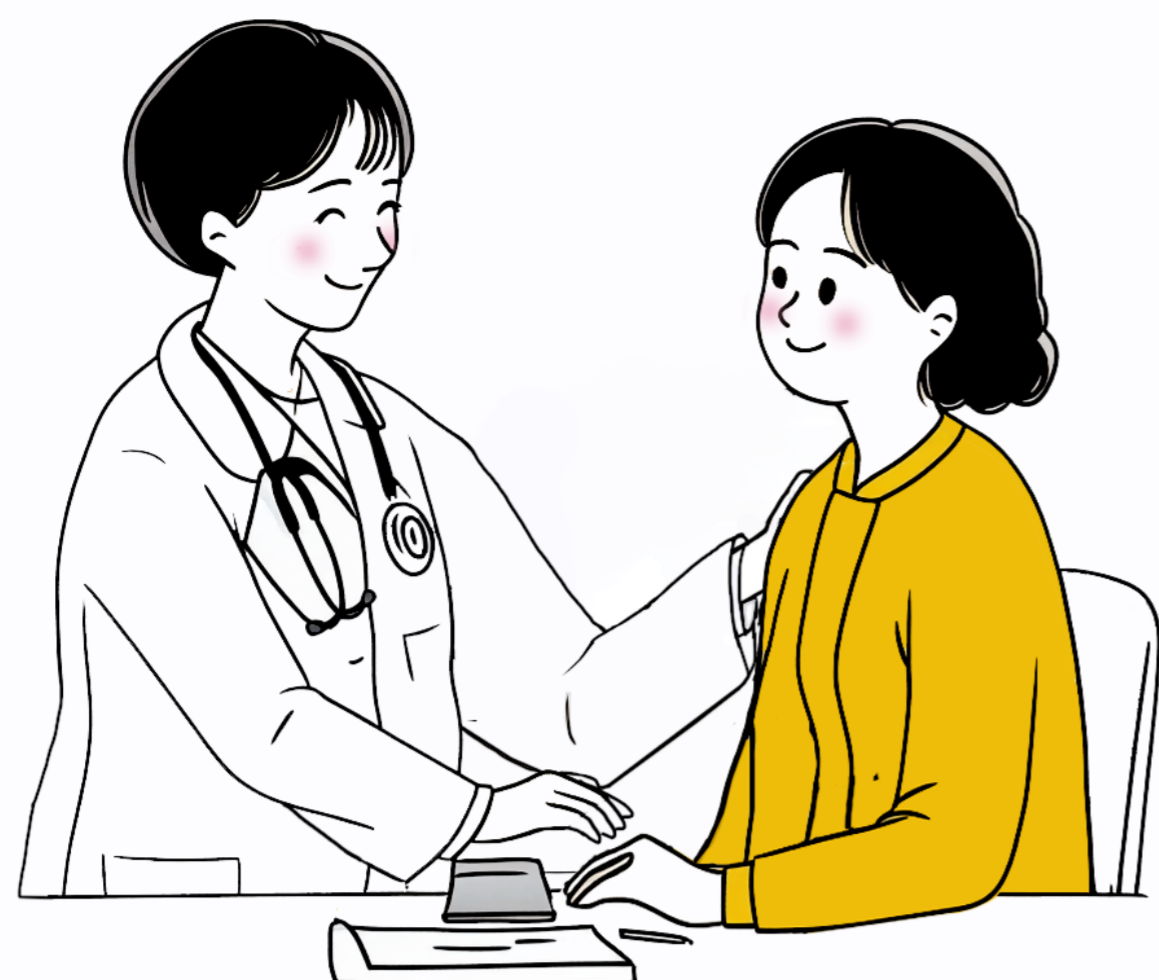
前往下載



**HIWIN®**  
上銀科技

## 讓健康變得有趣：上銀科技

### 如何讓員工自主守護健康？



#### 背景

全球精密機械產業舉足輕重的上銀科技，一直以來將員工健康與安全視為公司核心文化的一部分。隨著工作環境與勞動條件的日益複雜，員工健康面臨的挑戰愈發多樣化。如何有效預防職業病、提升職場健康與安全，並照顧員工心理健康，成為上銀科技必須面對的議題。

GRI 403-3 職業健康服務、403-6 工作者健康促進



#### 挑戰

在多樣化的工作場景中，如何讓每位員工真正理解與落實安全措施，並讓健康管理成為自發行動，是上銀科技重大課題，進而達到零災害目標。

## 解方



職場安全與風險管理



全方位健康管理



健康促進與自我管理

推動Safety Moment微學習活動，透過案例分享強化員工對安全與健康的認識。定期舉行職業安全衛生委員會議，檢討並改善安全措施，從設備管理到化學品安全，全面預防風險。定期辦理緊急應變演練，確保將潛在風險降至最低。

從職業傷病預防到健康服務，以系統化的方式進行健康評估、診斷和改善。定期的健康檢查和特殊作業健康檢查，幫助公司有效追蹤與改善員工健康狀況，降低健康風險。

強調內化健康信念，賦予員工健康決策的自主權。通過運動、健康檢查、戒菸減重計畫等多元活動，鼓勵員工主動參與。與外部合作結合APP遊戲和穿戴裝置，增強參與意願。

## 中小企業起手式



更完整的健康勞動力與GRI準則內容，請下載『職場永續健康與安全SDGs揭露實務建議指南』

前往下載



# 健康勞動力正重塑未來企業生存規則!

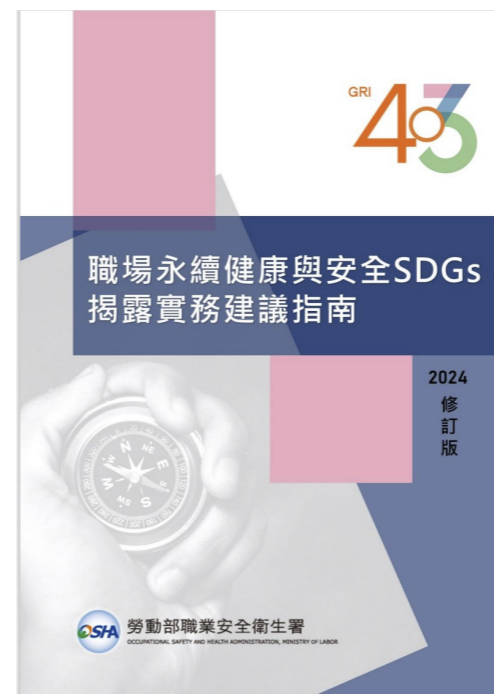
廣告

職場健康與安全(OHS)不單單只是被動減災、降低工傷的基本法遵，而是「以人為本」為核心，企業高層展現傾聽與賦權的決心，主動關注員工的身心健康與發展，以打造健康、安全的工作環境。

轉守為攻，建立以健康勞動力為核心的企業文化，不僅能夠降低職災發生率，保護工作者的生命安全，還能提升整體的工作效率與人才吸引力，為企業永續發展奠定基礎，最終實現企業與員工的雙贏局面。

更完整的健康勞動力與GRI準則內容

請下載『職場永續健康與安全SDGs揭露實務建議指南』



勞動部職業安全衛生署  
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR